

2018  
平成30年

3

早寝・早起き・朝ごはん  
全部済んだら  
☆キラリとびしま のびのび体操☆



眠れない日が続いていると感じたら、早めに専門機関に相談しましょう!

- 〔相談機関〕○すこやかセンター内保健福祉課 電話：52-1001  
○津島保健所『メンタルヘルス相談』電話：26-4137  
(平日：午前9時～12時、午後1時～4時30分)  
○『あいちこころほっとライン365』電話：052-951-2881  
(毎日：午前9時～午後4時30分)

| 日                | 月     | 火                          | 水             | 木                   | 金     | 土     |
|------------------|-------|----------------------------|---------------|---------------------|-------|-------|
| 25               | 26    | 27                         | 28            | 1 友引<br>むし歯予防教室     | 2 先負  | 3 仏滅  |
|                  |       |                            |               | 粗大ごみ搬入許可受付期間        |       |       |
|                  |       |                            |               | 可燃ごみ                |       |       |
| 4 大安<br>粗大ごみ搬入日  | 5 赤口  | 6 先勝<br>育児相談(児童館)          | 7 友引          | 8 先負<br>すくすく教室(1歳児) | 9 仏滅  | 10 大安 |
| 可燃ごみ             |       | プラスチック                     |               | 可燃ごみ                |       | 不燃ごみ  |
| 11 赤口            | 12 先勝 | 13 友引                      | 14 先負         | 15 仏滅               | 16 大安 | 17 友引 |
|                  |       |                            |               | 粗大ごみ搬入許可受付期間        |       |       |
| 可燃ごみ             |       | プラスチック                     |               | 可燃ごみ                |       |       |
| 18 先負<br>粗大ごみ搬入日 | 19 仏滅 | 20 大安<br>育児相談(センター)        | 21 赤口<br>春分の日 | 22 先勝               | 23 友引 | 24 先負 |
| 可燃ごみ             |       | プラスチック                     |               | 可燃ごみ                |       | 不燃ごみ  |
| 25 仏滅            | 26 大安 | 27 赤口<br>乳児健康診査<br>BCG予防接種 | 28 先勝         | 29 友引               | 30 先負 | 31 仏滅 |
|                  |       |                            |               | 粗大ごみ搬入許可受付期間        |       |       |
| 可燃ごみ             |       | プラスチック                     |               | 可燃ごみ                |       |       |